



Magie der Klänge

Jeden ersten Samstag im Monat lade ich Sie
von 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr
zu einer Klangschalenmeditation ein.

Begeben Sie sich auf eine Reise, die Ihre Sinne beleben und
Ihnen die innere Ruhe zurückbringen wird.

Verwöhnen Sie sich im angenehmen Ambiente
mit einer harmonischen Klangmeditation.

Lösen Sie die Verspannungen des Alltags und
lassen Sie den Rest der Welt am Horizont verblassen.

Ideal, um eine Auszeit zu nehmen und
innere Ruhe wiederzuerlangen.

Bei einer Klangmeditation,
werden Klangschalen behutsam angeschlagen.

Ziel ist es dabei,
die Körperenergie wieder ins Fließen zu bringen.

Wo: Praxisgemeinschaft
Marktstr. 19
46499 Hamminkeln

Investition: 10,- Euro

Infos / Anmeldung: 02857 - 90 26 97
01577 - 44 79 610
Info@Christel-Schäfer.de
www.nur-für-mich.com

Bitte eine warme Decke und ein Kissen mitbringen.
Sie können sich im Liegen oder im Sitzen entspannen.